

Speiseplan vom 09.12. bis 19.12.2019

Die grün hinterlegten Angebote entsprechen

	Montag, 09.12.2019		Dienstag, 10.12.2019		Mittwoch, 11.12.2019		Donnerstag, 12.12.2019	
Woche 1	Gnocchi (Kartoffelklößchen) mit Rahm- Spinat- Käsesoße und geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Nudeln mit Bolognese (Rindfleisch) geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Lauch)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Hähnchenschenkel mit Naturreis und hausgemachte Currysoße	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Fisch- Burger (Seelachsfilet) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	
	Joghurt mit Waldfrucht, Obst		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Quarkcreme mit Himbeere, Obst	
	Montag, 16.12.2019		Dienstag, 17.12.2019		Mittwoch, 18.12.2019		Donnerstag, 19.12.2019	
Woche 2	Spätzle mit Soße und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Hähnchenbrustfilet Natur mit Salzkartoffeln und Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Nudelsuppe (Karotten, Sellerie, Erbsen) Hamburger mit Rindfleisch und Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Blattsalat mit Joghurtdressing	
	Pudding, Obst		Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Obst		Götterspeise, Obst	

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung