

# Speiseplan vom 11.01. bis 28.01.2021

	Montag, 11.01.2021		Dienstag, 12.01.2021		Mittwoch, 13.01.2021		Donnerstag, 14.01.2021	
Woche 1	Nudeln mit Tomatensoße dazu Kaisergemüse und geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen	Hähnchenbrustfilet Natur mit Kartoffeln dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Grießklößchen-Suppe mit Gemüse (Sellerie, Lauch, Karotten)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Wildlachsfilet mit Naturreis dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen
	Gries Pudding, Obst		Obstsalat, Obst		Pudding, Obst		Quarkcreme, Obst	
	Montag, 18.01.2021		Dienstag, 19.01.2021		Mittwoch, 20.01.2021		Donnerstag, 21.01.2021	
Woche 2	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Dill-Soße dazu Kartoffelgratin und Kaisergemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Potatos mit Kräuter- Quark- Dip dazu Salatbuffet, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Grünkern -Suppe (Karotten, Sellerie, Lauch) Bratapfelauflauf (Brot, Äpfel, Eiermilch) dazu Vanillesoße	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Rindfleisch-geschnetzelte mit Spätzle dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Obstsalat, Obst		Joghurt mit Erdbeere, Obst		Obst		Joghurt mit Waldfrucht, Obst	
	Montag, 25.01.2021		Dienstag, 26.01.2021		Mittwoch, 27.01.2021		Donnerstag, 28.01.2021	
Woche 3	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln dazu Karotten/Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Nudeln mit Rahm- Spinat- Käsesoße und geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Naturreis und Kaisergemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Geflügelbällchen mit Kartoffelbrei und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Quarkcreme, Obst		Vanillepudding, Obst		Obstsalat, Obst		Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

1 Geschmacksverstärker    2 Antioxidationsmittel    3 Konservierungsstoff / Nitrit Pökelsalz    4 Süßungsmittel

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.

\* Änderungen vorbehalten

\* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

\* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

\* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

\* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

\* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung