

Speiseplan vom 23.11. bis 10.12.2020

	Montag, 23.11.2020		Dienstag, 24.11.2020		Mittwoch, 25.11.2020		Donnerstag, 26.11.2020	
Woche 1	Potato's mit Kräuterquark Dip dazu Salatbuffet, Blattsalat mit Joghurdressing, Tomaten, Karotten, Paprika	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen	Nudeln mit Bolognese (Rind) Geriebene Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Grünkernsuppe (Karotten, Lauch, Sellerie)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Wildlachs mit Kräutersoße und Kartoffelrösti dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen
	Joghurt mit Himbeere, Obst		Obstsalat, Obst		Pudding, Obst		Obstsalat, Obst	
	Montag, 30.11.2020		Dienstag, 01.12.2020		Mittwoch, 02.12.2020		Donnerstag, 03.12.2020	
Woche 2	Hähnchen- Cordon Bleu mit Kartoffelgratin dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Fischstäbchen mit Naturreis und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotten, Sellerie)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Tagliatelle mit Tomatensoße dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Grießpudding, Obst		Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Obst		Apfelbrei, Obst	
	Montag, 07.12.2020		Dienstag, 08.12.2020		Mittwoch, 09.12.2020		Donnerstag, 10.12.2020	
Woche 3	Spätzle mit Rahmsoße dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Panierter Seelachs mit Bratkartoffeln dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Nudelsuppe mit Gemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Schaschlik (Rindfleisch) und Gemüse (Zwiebeln, Paprika) dazu Naturreis Salat, Blattsalat mit Joghurdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Quarkcreme, Obst		Vanille/Schokopudding, Obst		Obstsalat, Obst		Obst	

1 Geschmacksverstärker 2 Antioxidationsmittel 3 Konservierungsstoff / Nitrit Pökelsalz 4 Süßungsmittel

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung