

Speiseplan vom 02.11. bis 19.11.2020

	Montag, 02.11.2020		Dienstag, 03.11.2020		Mittwoch, 04.11.2020		Donnerstag, 05.11.2020	
Woche 1	Nudeln mit Tomatensoße dazu Kaisergemüse (Brokkoli, Karotten, Blumenkohl) geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen	Hähnchenbrustfilet Natur mit Salzkartoffeln dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Kürbiscremesuppe (Kürbis, Kartoffel, Karotten)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Rindfleisch-geschnetzeltes mit Serviettenknödel und Rotkraut	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurdressing		Schupfnudeln mit frischem Apfelbrei		Salat, Blattsalat mit Joghurdressing	
	Joghurt mit Himbeere, Obst		Obstsalat, Obst		Pudding, Obst		Obstsalat, Obst	
	Montag, 09.11.2020		Dienstag, 10.11.2020		Mittwoch, 11.11.2020		Donnerstag, 12.11.2020	
Woche 2	Alaska Seelachs Würfel in Dill-Soße mit Kartoffelgratin und Karottengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Chili con Carne (Rindfleisch) mit Naturreis	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Nudel- Gries-Klößchen -Suppe (Karotten, Sellerie, Lauch)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Kürbiscremesuppe (Kürbis, Kartoffel, Karotten)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurdressing		Bratapfelauflauf (Brot, Äpfel, Eiermilch) Vanillesoße		Milchreis mit Kirschen	
	Grießpudding, Obst		Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Obst		Apfelbrei, Obst	
	Montag, 16.11.2020		Dienstag, 17.11.2020		Mittwoch, 18.11.2020		Donnerstag, 19.11.2020	
Woche 3	Tortellini ohne Fleisch mit Tomaten/Käsesoße	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Fischstäbchen mit Rahmkartoffeln dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Nudelsuppe mit Gemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Tag der Schulverpflegung Im Sinne der DGE	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurdressing		Grießbrei mit Pfirsichsoße		Menü wird extra aufgeführt	
	Quarkcreme, Obst		Vanille/Schokopudding, Obst		Obstsalat, Obst			

1 Geschmacksverstärker 2 Antioxidationsmittel 3 Konservierungsstoff / Nitrit Pökelsalz 4 Süßungsmittel

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung