

Speiseplan vom 07.01. bis 23.01.2020

Die grün hinterlegten Angebote entsprechen

	Montag, 06.01.2020		Dienstag, 07.01.2020		Mittwoch, 08.01.2020		Donnerstag, 09.01.2020	
Woche 1	Feiertag		Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Grießklößchen-Suppe mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Lauch), Kaiserschmarrn mit hausgemachtem Apfelmilch	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße und geriebener Käse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen
				Götterspeise, Obst	frisches Obst		Quarkcreme mit Himbeere, Obst	
Woche 2	Montag, 13.01.2020		Dienstag, 14.01.2020		Mittwoch, 15.01.2020		Donnerstag, 16.01.2020	
	Wildlachsfilet mit Kartoffelgratin und Lauchgemüse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Hühnerfrikassee mit Naturreis und Erbsen Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilage, Brötchen	Grünkernsuppe (Karotten, Sellerie, Lauch) Arme Ritter (süßer Auflauf) mit Vanillesoße	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen	Fleischkäse (Schweinefleisch) mit Potatos und Spinat Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Pudding, Obst		Joghurt mit Erdbeere, Obst		frisches Obst		Obstsalat, Obst	
Woche 3	Montag, 20.01.2020		Dienstag, 21.01.2020		Mittwoch, 22.01.2020		Donnerstag, 23.01.2020	
	Fischstäbchen (Seelachsfilet) Mit Kartoffelbrei und Kaisergemüse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Potatos Mit Kräuter-Quark-Dip Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Nudelsuppe mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Erbsen) Schupfnudeln mit hausgemachten Apfelmilch	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch) Pizza verschiedene Sorten, auch ohne Fleisch Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Quarkcreme mit Müsli, Obst		Vanille / Schokopudding, Obst		frisches Obst		Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung