

Speiseplan vom 30.09. bis 17.10.2019

Die grün hinterlegten Angebote entsprechen

DE-ÖKO-007

	Montag, 30.09.2019		Dienstag, 01.10.2019		Mittwoch, 02.10.2019		Donnerstag, 03.10.2019	
Woche 1	Panierte Seelachsfilet mit Naturreis und Bio-Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Käsespätzle mit großem Salatbuffet (Tomaten/ Mozzarella, Paprika, Karotten) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Nudelsuppe mit Gemüse (Karotten, Lauch, Sellerie) Fisch-Burger mit Brötchen Salat, (Blattsalat, Tomaten)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Feiertag	
	Obstsalat, Obst		Erdbeertiramisu, Obst		frisches Obst			
	Montag, 07.10.2019		Dienstag, 08.10.2019		Mittwoch, 09.10.2019		Donnerstag, 10.10.2019	
Woche 2	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Gemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) und Tomatensoße Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln, Bio-Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Kartoffelpuffer mit hausgem. Apfelmilch Salat, Blattsalat mit Joghurtcreme	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Fleischkäse (Schwein) mit Kartoffelbrei und Bio- Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Vanille oder Schokopudding, Obst		Bio-Joghurtcreme mit Müsli, Obst		Milchshake mit Obst		Obstsalat, Obst	
	Montag, 14.10.2019		Dienstag, 15.10.2019		Mittwoch, 16.10.2019		Donnerstag, 17.10.2019	
Woche 3	Wildlachsfilet mit Kartoffelgratin und Bio- Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Gnocchi (Kartoffelklößchen) mit Tomatensoße, geriebener Käse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Tomatensuppe Hamburger (Rindfleisch) mit Brötchen und Blattsalat, Tomaten, Gurken)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Hähnchenschenkel mit Naturreis und hausgem. Currysoße und Bio-Gemüse (Karotten, Tomaten, Gurken), Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Bio-Quarkcreme, Obst		Vanille oder Schokopudding, Obst		Obstsalat, Obst		Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung