

Speiseplan vom 24.09. bis 25.10.2018

	Montag, 24.09.2018		Dienstag, 25.09.2018		Mittwoch, 26.09.2018		Donnerstag, 27.09.2018	
Woche 1	Fischstäbchen (Seelachs) mit Naturreis, Brokkoli Karotten Gemüse, dazu Kräutersoße	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Schweineschnitzel mit Kartoffelbrei und Bio-Karotten / Erbsengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Kartoffelsuppe, Arme Ritter mit Vanillesoße	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse Salatbuffet	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Obstsalat, Obst	
	Montag, 01.10.2018		Dienstag, 02.10.2018		Mittwoch, 03.10.2018		Donnerstag, 04.10.2018	
Woche 2	Überbackene Cannelloni (Rindfl.) in Tomatensoße, geriebener Käse Salatbuffet	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Lachswürfel in Rahmsoße mit Naturreis und Erbsen, Salatbuffet	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Feiertag	Feiertag	Rinderbraten (Falsches Filet) mit Spätzle und Rotkohl (hausgemacht)	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Obstsalat, Obst		Milchshake mit Obst		Bio-Joghurt mit Himbeere, Obst	
	Montag, 08.10.2018		Dienstag, 09.10.2018		Mittwoch, 10.10.2018		Donnerstag, 11.10.2018	
Woche 3	Hähnchen-Knusperfilet mit Salzkartoffeln und Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Gnocchis (Kartoffelklößchen) mit Tomaten-Gemüesoße Salatbuffet	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Nudel-Gemüse Suppe, Schupfnudeln mit hausgemachten Apfelbrei	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Gratiniertes Kräuter-Fischfilet (Seelachs) mit Potato's mit Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quarkcreme mit Waldfrucht, Obst		Bio-Joghurt mit Pflirsich, Obst	
	Montag, 15.10.2018		Dienstag, 16.10.2018		Mittwoch, 17.10.2018		Donnerstag, 18.10.2018	
Woche 4	Spaghetti mit Rahmspinatsoße, geriebener Käse Salatbuffet	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Serbisches Reisfleisch (Plov) Rindfleisch mit Naturreis und Bio-Karotten	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Tomatensuppe, Milchreis mit Kirschen	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Gemüse-Köttbullar mit Kartoffelbrei und Rahmsoße, Salatbuffet	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Joghurt mit Erdbeere, Obst		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quarkcreme mit Himbeere, Obst	
	Montag, 22.10.2018		Dienstag, 23.10.2018		Mittwoch, 24.10.2018		Donnerstag, 25.10.2018	
Woche 5	Lachsfilet gebraten mit Naturreis und Kräutersoße und Bio-Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Kartoffelsuppe, Kaiserschmarrn mit hausgemachten Apfelbrei	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse Salatbuffet	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Geschnetzeltes (falsches Rinderfilet) Semmelknödel und Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Quarkcreme mit Bio-Müsli, Obst		Bio-Joghurtcreme mit Waldfrucht, Obst		Milchshake mit Obst		Obstsalat, Obst	

* Änderungen vorbehalten

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* Zu Allergenen, Zusatzstoffen gibt unser Personal gerne Auskunft * Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* tägl. steht Jedem das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung