

## Speiseplan vom 26.11. bis 13.12.2018

Die grün hinterlegten Angebote entsprechen

	Montag, 26.11.2018		Dienstag, 27.11.2018		Mittwoch, 28.11.2018		Donnerstag, 29.11.2018	
Woche 1	Hühnerfrikassee mit Naturreis und Erbsen Salatbuffet Blattsalat mit Joghurtdressing, Rohkost	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Tortellini ohne Fleisch mit Tomatensoßen und Bio-Karotten-gemüse, geriebene Käse Salat	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Gemüsesuppe mit Grieß-Klößchen, Kartoffelpuffer mit hausgemachter Apfelbrei	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Putenbraten mit Spätzle und Bio-Karotten/ Erbsengemüse Salat	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen
	Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quarkcreme mit Himbeere, Obst	
	Montag, 03.12.2018		Dienstag, 04.12.2018		Mittwoch, 05.12.2018		Donnerstag, 06.12.2018	
Woche 2	Potatoes hausgemacht mit Bio-Kräuter-Quark-Dip Salatbuffet	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Tomatensuppe, Hamburger (Rindfleisch) mit Brötchen und Salatbuffet	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Überbackener Nudelaufauf (Vollkornnudeln) mit Bio Karotten-Gemüse,	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Fish`n Chips (Kabeljaufilet mit Potatoes) mit Bio-Kräuter-Quark-Dip	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen
	Obstsalat, Obst		Bio-Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Milchshake mit Obst		Schokopudding, Obst	
	Montag, 10.12.2018		Dienstag, 11.12.2018		Mittwoch, 12.12.2018		Donnerstag, 13.12.2018	
Woche 3	Fischstäbchen mit Kartoffelgratin und Bio-Karotten / Erbsengemüse Salat	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße und Bio-Karotten/ Erbsengemüse Salat	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Nudelsuppe, Arme Ritter (süßer Auflauf) mit Vanillesoße	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Hähnchenschenkel hausgemachter Currysoße, Naturreis dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen
	Bio-Quarkcreme, Obst		Vanillepudding, Obst		Obstsalat, Obst		Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

\* Änderungen vorbehalten

\* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

\* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

\* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

\* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

\* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung