

Speiseplan vom 05.11. bis 22.11.2018

Die grün hinterlegten Angebote entsprechen

	Montag, 05.11.2018		Dienstag, 06.11.2018		Mittwoch, 07.11.2018		Donnerstag, 08.11.2018	
Woche 1	Nudeln mit Tomatensoße und Bio-Karotten / Erbsengemüse, geriebener Käse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Wildlachsfilet mit Naturreis und Erbsen, Bio-Joghurt-Kräuter-Dip Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Grünkernsuppe, Pfannkuchen mit selbstgemachte Schokosoße	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen und Brötchen	Hähnchenbrustfilet Natur mit Salzkartoffeln und Bio-Blumenkohlgemüse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quarkcreme mit Himbeere, Obst	
	Montag, 12.11.2018		Dienstag, 13.11.2018		Mittwoch, 14.11.2018		Donnerstag, 15.11.2018	
Woche 2	Hackfleischbällchen (Geflügel) mit Kartoffelbrei und Bio-Karottengemüse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Bolognese (Rindfleisch) mit Nudeln Bio-Karotten Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Nudelsuppe mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Erbsen) Grießbrei	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Tag der Schulverpflegung Grünkernsuppe, Seelachsfilet mit Kartoffelkruste und Bio-Karotten/ Erbsen-Gemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen
	Obstsalat, Obst		Bio-Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Milchshake mit Obst		Schokocreme mit Birne, Obst	
	Montag, 19.11.2018		Dienstag, 20.11.2018		Mittwoch, 21.11.2018		Donnerstag, 22.11.2018	
Woche 3	Nudelpfanne mit Wildlachsfilet und Tomatensoße, geriebener Käse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Mensadöner mit Hähnchenbrustfilet und Bio-Joghurt-Dressing dazu Eisbergsalat, Tomaten, Rotkohl	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Fischstäbchen (Seelachsfilet) hausgemachten Kartoffelbrei dazu Bio-Karotten / Erbsengemüse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Currywurst (Geflügelwiener) mit Naturreis und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Bio-Quarkcreme, Obst		Vanillepudding, Obst		Obstsalat, Obst		Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung