

Speiseplan vom 09.07. bis 20.09.2018

	Montag, 09.07.2018		Dienstag, 10.07.2018		Mittwoch, 11.07.2018		Donnerstag, 12.07.2018	
Woche 1	Nudeln mit Tomatensoße und Bio-Karotten / Erbsengemüse, geriebener Käse	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Cevapcici (Rindfleisch) mit Naturreis und Joghurt Dip hausgemacht, Salat	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Gemüsesuppe, Grießbrei mit Fruchtsoße	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Tagliatelle-Nudeln mit Lachs-Lauchgemüse Salatbuffet	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Fruchtjoghurt		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quarkcreme mit Obst	
	Montag, 16.07.2018		Dienstag, 17.07.2018		Mittwoch, 18.07.2018		Donnerstag, 19.07.2018	
Woche 2	Geschnetzeltes (Rindfleisch) mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Spätzle mit Rahmsoße und Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Pan. Seelachsfilet mit Kartoffelbrei (hausgemacht) und Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Pizzabaguette verschiedene Sorten mit / oder ohne Fleisch Salatbuffet	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Joghurtcreme mit Bio-Müsli		Obstsalat, Obst		Milchshake mit Obst		Bio-Fruchtjoghurt	
	Montag, 23.07.2018		Dienstag, 24.07.2018		Mittwoch, 25.07.2018		Donnerstag, 26.07.2018	
Woche 3	Überraschung Essen im Sinne der unten aufgeführten Punkte	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Überraschung Essen im Sinne der unten aufgeführten Punkte	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Kein Essen	Kein Essen	Ferien bis einschl. 08.09.2018	Ferien bis einschl. 08.09.2018
	Obstsalat, Obst		frisches Obst					
	Montag, 10.09.2018		Dienstag, 11.09.2018		Mittwoch, 12.09.2018		Donnerstag, 13.09.2018	
Woche 1	Kein Essen Vorbereitung der Mensa	Kein Essen	Gabelspaghetti mit Bolognese (Rindfleisch) und Bio-Karotten, geriebener Käse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Nudel-Gemüsesuppe, Pfannkuchen mit hausgemachten Apfelbrei	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Zanderfilet (natur) mit Kartoffelgratin und Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
			Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quark/-Joghurtcreme mit Frucht	
	Montag, 17.09.2018		Dienstag, 18.09.2018		Mittwoch, 19.09.2018		Donnerstag, 20.09.2018	
Woche 2	Hähnchenbrustfilet mit Naturreis und Bio-Karotten/ Erbsen-Gemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Kartoffelsuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelbrei (hausgemacht)	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Tortellini ohne Fleisch mit Tomatensoße, Salatbuffet	Salatbuffet, Tagesbeilagen und Brötchen	Rindergulasch mit Serviettenknödel (Semmelknödel) und Kaisergemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Quarkcreme mit Bio-Müsli		Bio-Joghurtcreme mit Frucht		Milchshake mit Obst		Obstsalat	

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung