

# Speiseplan vom 04.06. bis 05.07.2018

	<b>Montag, 04.06.2018</b>		<b>Dienstag, 05.06.2018</b>		<b>Mittwoch, 06.06.2018</b>		<b>Donnerstag, 07.06.2018</b>	
<b>Woche 1</b>	Nudeln mit Tomatensoße Gemüse (Bio-Karotten/Blumenkohl/Brokkoli)	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Geflügelbällchen mit Kartoffelbrei (hausgemacht), Bio-Karotten, Erbsengemüse, Rahmsoße	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Nudel-Gemüsesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelbrei	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Rindfleischtopf mit Paprika, Bio-Karotten, Kartoffeln dazu Naturreis	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Fruchtjoghurt		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Fruchtjoghurt	
	<b>Montag, 11.06.2018</b>		<b>Dienstag, 12.06.2018</b>		<b>Mittwoch, 13.06.2018</b>		<b>Donnerstag, 14.06.2018</b>	
<b>Woche 2</b>	Hähnchenbrustfilet natur, Kartoffelbrei (hausgem.), Blumenkohl und Rahmsoße	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Käsespätzle mit Salat	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Tomatenreis (Naturreis) mit Erbsengemüse	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	pan. Seelachs mit Salzkartoffeln dazu Bio-Karottengemüse und Dillsoße	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Fruchtjoghurt		Obstsalat, Obst		Milchshake mit Obst		Bio-Fruchtjoghurt	
	<b>Montag, 18.06.2018</b>		<b>Dienstag, 19.06.2018</b>		<b>Mittwoch, 20.06.2018</b>		<b>Donnerstag, 21.06.2018</b>	
<b>Woche 3</b>	Serbisches Reisfleisch (Plov)= Rindfleisch mit Naturreis und Bio-Karotten	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Kartoffelsuppe, Pfannkuchen mit Schokosoße Salatbuffet	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei (hausgemacht), Erbsen, Bio-Karottengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Gabelspaghetti mit Tomatensoße, geriebener Käse Salatbuffet	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen
	Obstsalat, Obst		frisches Obst		Bio-Quarkcreme, Obst		Bio-Fruchtjoghurt	
	<b>Montag, 25.06.2018</b>		<b>Dienstag, 26.06.2018</b>		<b>Mittwoch, 27.06.2018</b>		<b>Donnerstag, 28.06.2018</b>	
<b>Woche 4</b>	Tortellini mit Kartoffel-Quarkfüllung (Pierogi), Tomatensoße Salatbuffet	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Hühnerfrikassee (H-Brustfilet), Naturreis mit Erbsen	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Nudel-Gemüsesuppe Milchreis (hausgemacht) mit Kirschen	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Spaghetti Bolognese mit Bio-Karotten (Rindfleisch), geriebener Käse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Bio-Fruchtjoghurt		Obstsalat, Obst		frisches Obst		Frucht-Tiramisu mit Bio-Quark/-Joghurt	
	<b>Montag, 02.07.2018</b>		<b>Dienstag, 03.07.2018</b>		<b>Mittwoch, 04.07.2018</b>		<b>Donnerstag, 05.07.2018</b>	
<b>Woche 5</b>	Hähnchen-Knusperfilet mit Naturreis und Bio-Karotten/Erbsengemüse	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Potatos (hausgemacht) mit frischem Kräuter-Bio-Quark-Dip Salatbuffet	Salatbuffet Tagesbeilagen und Brötchen	Wildlachs Spaghettipfanne mit Tomatensoße mit Salat	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Geflügelwiener, Salatbuffet	Salatbuffet, vegetarische Tagesbeilagen und Brötchen
	Obstsalat		Schoko-/Vanillepudding		Milchshake mit Obst		Bio-Quark mit Obst	

\* Änderungen vorbehalten

\* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

\* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

\* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

\* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

\* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung