

# Essensplan für Jan. - Februar 30.01. - 16.02.2017

	<u>Menü 1 :</u>	<u>Menü 2 :</u>	<u>Menü 3 :</u>
<u>Mo. 30.</u> <u>Januar</u>	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelgratin und Gemüse Salat Obstsalat / oder Obst	Kartoffelgratin mit Fischstäbchen und Gemüse Salat Obstsalat / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat / oder Obst
<u>Di. 31.</u> <u>Januar</u>	Nudeln mit verschiedene Soßen Salat Joghurtcreme / oder Obst	Nudeln mit Tomatensoße Salat Joghurtcreme / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Joghurtcreme / oder Obst
<u>Mi. 01.</u> <u>Februar</u>	Apfelküchle mit Vanillesoße Obst und Rohkost	Hühnersuppe Obst und Rohkost	Salatteller mit Brötchen Obst und Rohkost
<u>Do. 02.</u> <u>Februar</u>	Schnitzel oder Cordon Bleu (Schwein) mit Bratkartoffeln dazu Gemüse und Soße Fruchtquark / oder Obst	Gegarter Fisch mit Bratkartoffeln dazu Gemüse und Soße Fruchtquark / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Fruchtquark / oder Obst
<u>Mo. 06.</u> <u>Februar</u>	Hühnerfrikassee mit Reis Salat Joghurtcreme / oder Obst	Potatos mit Quark-Dip Salat Joghurtcreme / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Joghurtcreme / oder Obst
<u>Di. 07.</u> <u>Februar</u>	Tortellini (Rindfleisch) mit Tomatensoße Salat Quarkcreme / oder Obst	Nudeln mit Tomatensoße Salat Quarkcreme / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Quarkcreme / oder Obst
<u>Mi. 08.</u> <u>Februar</u>	Arme Ritter mit Vanillesoße Obst und Rohkost	Kartoffelsuppe Obst und Rohkost	Salatteller mit Brötchen Obst und Rohkost
<u>Do. 09.</u> <u>Februar</u>	Hähnchenschenkel mit Kartoffelbrei und Curry-Soße Salat Obstsalat / oder Obst	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Soße Salat Obstsalat / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat / oder Obst
<u>Mo. 13.</u> <u>Februar</u>	Cannelloni (Schwein)überbacken in Tomaten - Soße Salat Joghurtcreme / oder Obst	Käseravioli mit Tomaten - Soße Salat Joghurtcreme / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Joghurtcreme / oder Obst
<u>Di. 14.</u> <u>Februar</u>	Suppe Kartoffelpuffer mit Apfelbrei Pudding / oder Obst	Suppe Schupfnudeln mit Apfelbrei Pudding / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Pudding / Obst
<u>Mi. 15.</u> <u>Februar</u>	Hamburger (Rindfleisch) Obst und Rohkost	Nudelsuppe Obst und Rohkost	Salatteller mit Brötchen Obst und Rohkost
<u>Do. 16.</u> <u>Februar</u>	Rindfleischgulasch mit Kartoffelstücke Salat Obstsalat / oder Obst	Kartoffelstücke mit Soße und Gemüse Salat Obstsalat / oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat / oder Obst

\*1 Geschmacksverstärker

\*2 Antioxidationsmittel

\*3 Konservierungsstoff oder mit Nitrit Pökelsalz

\*5 Süßungsmittel