

Essensplan für Jan. 09. - 26.01.2017

	<u>Menü 1 :</u>	<u>Menü 2 :</u>	<u>Menü 3 :</u>
<u>Mo. 09.</u> Januar	Hühnerfrikassee mit Reis und Gemüse Pudding/ oder Obst	Kartoffel/ Gemüse/ Gratin Pudding/ oder Obst	Salatteller mit Brötchen Pudding/ oder Obst
<u>Di. 10.</u> Januar	Spaghetti mit Bolognese (Rindfleisch) Salat Obstsalat/ oder Obst	Spaghetti mit Tomatensoße Salat Obstsalat/ oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat/ oder Obst
<u>Mi. 11.</u> Januar	Pfannenkuchen Obst und Rohkost	Nudelsuppe Obst und Rohkost	Salatteller mit Brötchen Obst und Rohkost
<u>Do. 12.</u> Januar	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Gemüse Obstsalat/ oder Obst	Kartoffelgratin mit Soße und Gemüse Salat Obstsalat/ oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat/oder Obst
<u>Mo. 16.</u> Januar	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Gemüse Joghurtcreme / oder Obst	Spätzle mit Gemüse und Soße Salat Joghurtcreme /oder Obst	Salatteller mit Brötchen Joghurtcreme /oder Obst
<u>Di. 17.</u> Januar	Spaghetti Bolognese Salat Obstsalat /oder Obst	Spaghetti mit Tomatensoße Salat Obstsalat /oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat /oder Obst
<u>Mi. 18.</u> Januar	Schupfnudeln mit Apfelbrei Obst und Rohkost	Kartoffelsuppe Obst und Rohkost	Salatteller mit Brötchen Obst und Rohkost
<u>Do. 19.</u> Januar	Rindfleischgulaschtopf mit Brötchen Salat Fruchtquark /oder Obst	Gemüselasagne Salat Fruchtquark /oder Obst	Salatteller mit Brötchen Fruchtquark /oder Obst
<u>Mo. 23.</u> Januar	Gebackene Maultaschen (Schweinefleisch) mit Rahmkartoffeln und Soße Salat Quarkcreme /oder Obst	Putenwiener mit Rahmkartoffeln und Soße Salat Quarkcreme/oder Obst	Salatteller mit Brötchen Quarkcreme /oder Obst
<u>Di. 24.</u> Januar	Fleischkäse (Schwein) mit Kartoffelbrei und Soße Salat Pudding/oder Obst	Fischfilet mit Kartoffelbrei und Soße Salat Pudding/oder Obst	Salatteller mit Brötchen Pudding /oder Obst
<u>Mi. 25.</u> Januar	Grießbrei mit Fruchtsoße Obst und Rohkost	Nudelsuppe Obst und Rohkost	Salatteller mit Brötchen Obst und Rohkost
<u>Do. 26.</u> Januar	Hähnchenschenkel mit Potatos und Currysoße Salat Obstsalat /oder Obst	Potatos mit Dip und Gemüse Salat Obstsalat /oder Obst	Salatteller mit Brötchen Obstsalat /oder Obst

*1 Geschmacksverstärker

*2 Antioxidationsmittel

*3 Konservierungsstoff oder mit Nititpökelsalz

*5 Süßungsmittel