



## „Essen + Schule = 1“

### **Gesundes und wohlschmeckendes Essen ist an der Schule am Limes in Osterburken weiterhin fester Bestandteil des Schulalltags!**

Am Montag, den 12.10.2020 war Frau Drachenberg von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) an der Schule am Limes zu Gast. Wie bereits vor knapp zwei Jahren stellte sich das Mensateam der Gemeinschaftsschule um Frau Schwing und Frau Schulz den hohen Anforderungen der DGE und sicherte sich im sogenannten „Re-Audit“ die erneute Zertifizierung „Schule + Essen = 1“.

Schwerpunkt dieses Re-Audit war die Überprüfung eines Mensazyklusses der Mittagsverpflegung. Hier spielen viele Details eine bedeutsame Rolle, z.B. die Herstellung eines gesunden Nachtisches, die Verwendung von ausreichend magerem Fleisch und ob genügend frischer Fisch auf dem Speiseplan auftaucht. Auch Aspekte der Nachhaltigkeit etwa beim Einkauf und der weiteren Verarbeitung und Zubereitung fanden Berücksichtigung. Besonders die Mensa-AG, bestehend aus wechselnden Schüler- und Lehrerteams sowie die Tatsache, dass täglich frisch gekocht wird, fanden großen Zuspruch. So kristallisierte sich schnell heraus, dass die Mensakost letztlich zu einem gelingenden Schulalltag beiträgt!

Erfreut und zufrieden stellte der neue Schulleiter der Schule am Limes, Herr Bernhard Klenk, am späten Nachmittag fest, dass die Mensa samt engagiertem Küchenteam und leckerem Essen ein Aushängeschild der Schule am Limes ist und mindestens für ein weiteres Jahr bleibt. Und so freut sich die gesamte Schulgemeinschaft, dass an der Gemeinschaftsschule in Osterburken weiterhin gilt: „Schule + Essen = 1“!

